

Take
Free

OT Occupational Therapist Life Life

Vol.3

※OT…作業療法士

私の生きがい



リハビリテーション、そして趣味活動の一環として塗り絵や花紙を丸めたものを使用した貼り絵を行っており、これまで様々な作品を制作し、現在も精力的に趣味活動に取り組まれています。身体も心に対しても前向きになることを目的としており、周囲の方々も作品が完成するのを楽しみにしています。

作者から皆さんへのメッセージ

毎回作品を作ることが楽しみで様々な作品を作っています。作品が完成すると周囲の患者さん達や病院スタッフの人たちに喜んでもらえるのがとても嬉しいです。また家族が面会に来た際は、出来た作品をプレゼントするのが楽しみとなっています。何か趣味を見つけることはとても良いことですよ。

【作者紹介】 終元 スキ子様(89歳)

編集後記

本誌は一般社団法人鹿児島県作業療法士会の広報誌で、今回で3冊目となりました。今回の目玉は、精神科で働く5年目の作業療法士と将来作業療法士を目指す学生のインタビュー記事です。本会も30周年を迎えましたが、これから益々若い作業療法士が増えていきますので、更に活気ある広報誌作成に努めて参りたいと思います。

OT Life

一般社団法人 鹿児島県作業療法士会広報誌 発行日:2014年10月
発行責任者:竹田 寛 編集:一般社団法人 鹿児島県作業療法士会 広報部



一般社団法人 鹿児島県作業療法士会
事務局:鹿児島医療技術専門学校 作業療法学科
〒891-0133 鹿児島市平川町5417-1
TEL(099)261-6161 FAX(099)262-5252
MAIL:info@kagoshima-ot.jp

OT Life×Fukumori Miki

“できないことに苦痛を
感じさせない援助”が
できる役目

CONTENTS

鹿児島県作業療法士会は創設30周年
OTをうけるまで
未来の作業療法士

OT Life × Fukumori Miki

ここでは、鹿児島県で働いている作業療法士(以下、OT)を紹介します。
今回は、精神科で働いている、笑顔がとても素敵な福盛美季さんにお話を伺いました。

“できないことに苦痛を感じさせない援助”ができる役目



福盛 美季 氏
出身校 宮崎県祝吉小・中学校、都城泉が丘高校
養成校 鹿児島大学 医学部 保健学科 作業療法学専攻
経歴 医療法人蒼風会 こだま病院
趣味 【休日の過ごし方】仕事に関する買い物、一人飲み、ドライブ、友人から誘われて色々な所に出掛ける。
【楽しみ】併設の事業所でシュークリームを作っていて、毎週木曜日に3個買って食べる。

「精神科では、料理や農作業、モノ作り、レクリエーションなどを行います。モノ作りは、女性であればシュシュや手芸、マスコットなどの裁縫が多いです。音楽を聴いたり、自己表現ができるように雑誌を切り抜いてコラージュをしたりもします。私が精神科を選んだ一番の理由は、実習で「楽しい」と感じたからです。」



料理教室で作った熱々の料理。



調理後の試食では、参加者の楽しそうな笑顔が印象的。



「生活で何か
困っていることがあれば一緒に考え
たいことがあれば一緒にする」

OTになったきっかけ

進路を決めるとき、医療系の大学にいきたくて思っていました。当時「オレンジデイズ」という医療関係のドラマを見て、登場していたOTという職種がとても面白そうだったので、そこから調べるようになりました。その主人公がすごく格好良かったんです。母も医療関係で働いていて「(OTは)いいよ。訓練というより、援助ができるみたいだよ。」と聞いたのも大きかったです。

作業療法とは

生活を病院に持ち込んでいる職種。前は出来ていたのに出来なくなったこと、もともと出来なかった日常の作業や動作が少しでもその人にとって出来るようになればいいと思います。その人の生活で何か困っていることがあれば一緒に考えて取り組んだり、したいことがあればそれを一緒にしたり…「出来ない」ことに苦痛を感じないような援助ができる役目だと思います。

作業療法をする上で、考えること

一番は、相手のことをよく知ること。好みや、目指しているものがわかれば、提供する作業を選びやすいです。失敗体験に繋がらないように、患者さんの能力と好みに配慮して道具の準備をしています。あと、常に患者さんのことが頭にあるので、休みの日は「これを買ったらあの人に合うかも」と考えながら街を歩きます。それは苦痛ではなく、むしろプレゼントを買いみたいで楽しいです。

思い出深い患者さんとの出来事

以前、話ができない方で筆談でもなかなか話をしてもらえない方がいました。退院後、自宅に訪問看護に行くようになって、その中で創作をしていましたが、徐々に調理や買い物ができるようになりました。するとある日突然「こんにちは」って言うてくれたんです。本人もそれが嬉しかったのか涙目になっていました。今では饒舌に話をされ、家事もテキパキします。前とは全然違う。根気強く関わること、その方の生活が一新したのがよかったですね。その方にとっても、私自身にとっても、いい方向に行ったかなと思いました。

今、作業療法士を目指している人にメッセージ

OTになって、日常での一つの作業ができているありがたみをすごく感じます。当たり前だと思っていることでも困っている人がいて、悩んでいる部分を援助して、その人らしい生活を送れるように援助できるこの仕事は魅力的。一見遊んでいるように見えて、気づいたらできるようになっていることもあります。“ありがとう”といわれると「やったー」と思いますね。いつの間にか出来るようになっていけると、こっちはすごく嬉しくなる。生活の援助ができるというのは嬉しいですね。

医療法人 蒼風会 こだま病院
診療科目：精神科・心療内科・内科
住所：南九州市川辺町田部田3525番地
TEL：0993-56-4111 FAX：0993-56-4155
URL：<http://www.kodama-hospital.com>



手工芸で使用する材料を選ぶ。患者さんの状態に合わせて布地を変えるそう。



仕事の様子をいきいきと話す福盛さん。仕事が好きな様子が伝わる。



こだま病院作業療法士の皆さん。雰囲気の良い方が伝わります。

一日の流れ

| | |
|--------|-----------------------|
| 8:15 | 掃除 |
| 8:30 | 病棟申し送り |
| 9:15 | OT内で申し送り |
| 10:00~ | 作業療法活動 (活動後、カルテ書き) |
| 12:15~ | 昼休み |
| 13:00~ | 作業療法活動 (活動後、カルテ書き) |
| 17:30 | 帰宅 |

※活動によっては、病棟や体育館など場所も変わる。
※曜日によって、訪問看護も行っている。

Noel



今回のインタビューで、場所の提供をしてくださったNOEL(ノエル)さん。海外からセレクトした可愛い雑貨、鹿児島ならではの商品なども揃うオーナーのこだわりあふれるカフェ。友達や大切な人と開放的な空間でランチやお茶など有意義な時間を過ごしてみたい。

住所：鹿児島市城山町2-11ドルチェヴィータ1F
電話番号：099-295-3662
URL：<http://noel-cafe.net/>

作業療法を受けるまで

私たちの身近にある作業療法。どういったら作業療法を受けられるのでしょうか？



おかげさまで30周年

鹿児島県作業療法士会は

鹿児島県作業療法士会が発足したのは1973年。当士会の歴史と共に歩んできた9名の作業療法士にインタビューしました。

- | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|---|--|---|--|--|
| <p>介護老人保健施設 さりしま 竹田 寛 経歴年数/30年</p> <p>作業療法士会は、多くの人の役に立ちたいと願うリハビリテーション専門職の仲間達の会です。その仲間達も1000名を超えました。</p> | <p>加世田病院 堀木 周作 経歴年数/29年</p> <p>作業療法士会での楽しみは、勉強会や交流の場を自分たちで創ってゆけること。たくさん仲間との出逢いを喜べることです。</p> | <p>介護老人保健施設 愛と結の街 村井 真由美 経歴年数/22年</p> <p>作業療法について一緒にじっくり考えたり、自分が気づかなかったことを教えてくれる仲間が居ることに出会えました。</p> | <p>鹿児島県立始良病院 末廣 昌平 経歴年数/19年</p> <p>どんな障害でも、心と体の両方から関わり、失われた機能回復だけでなく、患者さんの良い部分を伸ばす仕事にやりがいがあります。</p> | <p>鹿児島第一医療 リハビリ専門学校 永吉 り子 経歴年数/20年</p> <p>県士会の中で所属していた広報部会。知名度をあげる戦略をOTの先輩方と熱く語っていました。</p> | <p>株式会社ユニナイ 濱田 桂太郎 経歴年数/11年</p> <p>県士会で高め合える仲間がいる。地域分野はまだ未開拓地だからその仲間達と「さすがOT」と言われるように頑張っています！</p> | <p>恒心会おぐら病院 中園 奈々</p> <p>『患者さんに関わるご家族の今後の豊かな生活を支援するトータルコーディネーター』が作業療法士！経験の全てが力になります。</p> | <p>みなと病院 肝付 宏人 経歴年数/7年</p> <p>やりがいを感じ続けることが仕事で大切だと思います。患者様をはじめ、色んな人とのつながりが、自分にとってのきっかけです。</p> | <p>鹿児島大学病院 鶴島リハビリテーションセンター 砂永 彩子 経歴年数/7年</p> <p>色々な価値観を持つ作業療法士の職業にやりがいを感じています。県士会の活動に参加すると視野が広がり、新しい気持ちになります。</p> |
|--|--|--|--|---|--|---|--|--|

鹿児島県作業療法士会は 創設30周年

今回、鹿児島県作業療法士会は創設30周年を迎え、さらなる発展を遂げようとしています。鹿児島県作業療法士会は、一般の方々に対し、作業療法とはどのようなものかを知って頂くべく、様々なイベントや研修会などを行ってきました。今後も様々な活動を行っていきますので、ぜひ一度同会の活動へご参加ください。



未来の作業療法士!

養成校に通っている学生さんに、作業療法士を目指したきっかけや、今がんばっていることを聞いてみました!

Q

- ① OTになろうと思ったきっかけ
- ② 好きな勉強科目
- ③ 実際に入学してからの感想
- ④ いま頑張っていること
- ⑤ 臨床実習を通しての感想
- ⑥ どんな作業療法士になりたいか



1

和田 宗一郎さん



2

郡山 琉璃さん



3

松川 滉平さん



4

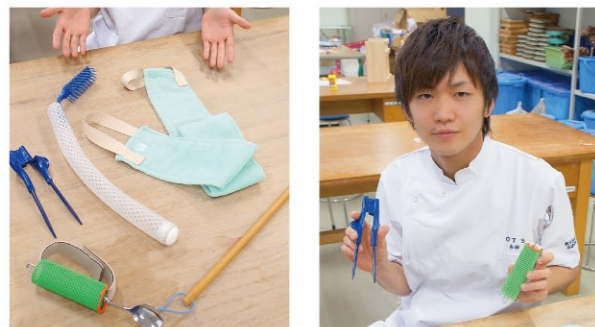
有菌 佳菜さん

- ① 高校3年生の時に日常生活や趣味の活動を通じてリハビリをする職種だと知り、作業療法士がいいと思った。
- ② 精神分野。
- ③ 作業療法を学ぶにつれ、段々と理学療法と作業療法の違いや作業療法の魅力がわかってきた。そこで、やっぱり作業療法の道を進んでよかったと思った。
- ④ 部活、バイト。バイトの中でコミュニケーション・対人関係を学べる。
- ⑤ 分野が広いと感じた。各分野のリハビリの内容が違う事に驚いた。患者さんの数だけ作業療法の幅が広がるんだと思った。
- ⑥ 患者さんと向き合える、患者さんが心を許してくれる・聞いてくれる作業療法士になりたい。

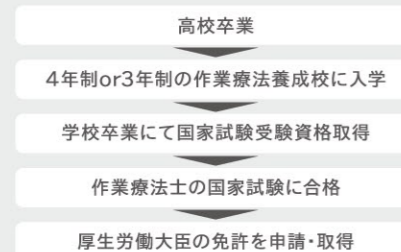
- ① 高校3年の時に、自分達が普段出来ている事が出来なくなった方に寄り添って治療が出来る仕事に魅力を感じた。
- ② 発達分野。
- ③ 専門的な内容を勉強していく中で、覚える事が多くて作業療法士になる事は簡単じゃないと思った。
- ④ 学校・部活・バイト。個人塾で教えている中学生から元気をもらう事がある。
- ⑤ 見学だけで精一杯だった。本当に作業療法士になれるかな?と感じた。発達分野で遊びを取り入れたリハビリを見て、これも作業療法だと聞いて驚いた。
- ⑥ 安心を与えられる、この人がいれば頑張れると思ってもらえるような、信頼してもらえる作業療法士になりたい。

- ① 看護師の母からリハビリの面白さを聞いたことと、手を怪我した時に作業療法を受け、手の回復に感動したこと。
- ② 老年期分野。
- ③ 勉強が難しい。実際患者さんに治療を行うとなると、自分たちはどういう事をすればいいのか不安になることもある。
- ④ 筋トレ。解剖学の教科書を見て筋肉を意識しながらトレーニングをすると楽しく筋トレできる。
- ⑤ 立てない患者さんが、作業療法士との関わりの中で立てるようになった時に、技術的な仕事で凄いなと思った。
- ⑥ 患者さんの生活に密着し、色々な状況に柔軟に対応できる頭の柔らかい作業療法士になりたい。

- ① 元々医療系の仕事よかった。父が、仕事で手を怪我してリハビリの方にお世話になった話を聞いてリハビリに行こうと思った。
- ② 認知症の授業。
- ③ 勉強が難しい。特に筋肉。
- ④ 筋肉や疾患など、授業で勉強したところは少しずつ覚えるように頑張っている。
- ⑤ 作業療法のリハビリは手を動かすだけだと思っていたが、道具を作ったり、その作るといった動作自体を治療に繋がっているところを知らなかったので、そこが学べてよかった。
- ⑥ 多くの知識や経験を積んで、身体面だけでなく、心のケアもできるような作業療法士になりたい。



作業療法士になるまでの道のり



- 学内授業**
 - ・一般教養(保健体育、英語など)
 - ・基礎分野(解剖学、生理学、リハビリテーション医学など)
 - ・専門分野(作業療法治療学、作業療法概論など)
- 臨床実習**
 - ・見学実習
 - ・評価実習
 - ・長期実習 など

※学校卒業と同時に資格取得ができるわけではありません。国家試験の受験資格を得ることができます。

鹿児島県内の作業療法養成校紹介

県内には養成校が4校あります。各学校それぞれ特色がありますので、興味のある方は、ホームページで情報を検索してみてください。

鹿児島第一医療リハビリ専門学校(3年制)
〒899-4395 鹿児島県霧島市国分中央一丁目12-42
TEL 0995-48-5551

昼間部
40名

鹿児島医療技術専門学校(4年制)
〒891-0133 鹿児島県鹿児島市平川町字都口5417-1
TEL 099-261-6161

昼間部
40名

夜間部
40名

神村学園専修学校(3年制)
〒896-8686 鹿児島県いちき串木野市別府4460番地
TEL 0996-32-3232

昼間部
40名

鹿児島大学(4年制)
〒890-8544 鹿児島県鹿児島市桜ヶ丘8丁目35-1
鹿児島大学医学総合研究科等 学務課医学教務係
TEL 099-275-6721

20名