

Take
Free

私の生きがい 患者の作品を紹介します。



上畠 忠志 様 (76歳)

油絵や水彩画など、数多くの作品を現在も精力的に描かれています。作品名は「志布志湾夕映え」。

いほいくる 笑顔が 福がくる 感謝の心に ありがとうございます いつも心がう ありがとうございます



松原 勉 様 (54歳)

右肩麻痺となり家族へのプレゼント作成をきっかけに、左手で文字を書く練習を始めました。「書いている時が一番無心に集中できる。少しずつでも自分で文章を考え書くようになり、さらに楽しさが増えた」



並川 ハマ様 (76歳)

リハビリテーションの一環として、様々な作業活動(塗り絵、ペーパーアート、折り紙での作品作りなど)を行っており、現在では趣味として様々な作品を制作しています。



成田 終子 様 (64歳)

四肢麻痺となり入院中に始めた絵画を、退院後も精力的に続け今も新しい作品に取り組まれています。

編集後記

本誌は、一般社団法人鹿児島県作業療法士会2冊目の広報誌となります。皆さんに作業療法士のことを知っていただくために、養成校の学生さんや県内で働いている作業療法士に協力していただきました。興味を持ってもらえるように生の現場の写真や声を多く取り入れ、見やすく作成できるように努めました。今後もご意見・ご感想を受け付けておりますので、右記問い合わせ先までよろしくお願ひいたします。

OT Life

一般社団法人 鹿児島県作業療法士会広報誌 発行日:2013年11月
発行責任者:竹田 寛 編集:一般社団法人 鹿児島県作業療法士会 広報部

お問い合わせ
一般社団法人 鹿児島県作業療法士会
事務局:鹿児島医療技術専門学校 作業療法学科
〒891-0133 鹿児島市平川町5417-1
TEL(099)261-6161 FAX(099)262-5252
MAIL:info@kagoshima-ot.jp

OT Occupational Therapist Life Life

※OT…作業療法士

Vol.2



CONTENTS

あなたの近くの作業療法士
新人OTの声
未来の作業療法士

OT LIFE × Sata Yujiro

“前を向いて生きていくこと”を援助する

OT Life×Sata Yujiro

“前を向いて生きていくこと”を援助する

ここでは、鹿児島県で働いている作業療法士(以下、OT)を紹介します。

今回は、鹿児島市内にある厚地リハビリテーション病院の
佐多裕次郎さんにお話を伺いました。



佐多 裕次郎 氏

出身校 枕崎小・中・高→福岡大学

養成校 原田学園鹿児島医療技術専門学校

経歴 熊本託麻台病院→鶴池慈風苑→厚地リハ病院

経験 7年目

趣味 【旅行】「研修会への参加のついでに、あちこち行っています。九州内や、中国・四国・関西など様々です」

【カメラ】「一昨年購入しました。“写真コンテスト”というのを病院内で行って、スタッフが撮った作品を患者さんに選んでもらっているんです」

医療法人 慈風会 厚地リハビリテーション病院

診療科目：脳神経外科・神経内科・内科・リハビリテーション科

住所：鹿児島市郡元町11-6

TEL:099-252-5525

FAX:099-285-1936

URL://www.jifukai.jp(医療法人 慈風会HP)



「人生を大きく変えられるかもしれない、やりがいのある仕事」

きっかけ

高校時代に、友達からこういう仕事があるよ、と紹介されて、そこで初めてリハビリの仕事があることを知ったんです。学校にあった職業案内の本に、PTとOTについて説明が書かれてあったのですが、作業療法はいろいろなものを作ったりしながら治療をするというように書かれていて、それを見て、「あ、楽しそうだな、PTよりも」と思ったのが、第一印象ですね。でもその頃、進路についてはあまり考えていなかったので一旦大学に進学したんですが、いざ働くとなったら、OTがいいな、と思い、そこから専門学校に入ったんです。

作業療法とは

「その人が、これから的人生を“前を向いて生きていくこと”を援助すること」だと思います。その人が、手が動かなくて下を向いているのなら、その手を治す手伝いをしたいですし、その人が、これから的人生に不安があって下

を向いているのなら、不安を取り除けるようになっかりと向き合いたい。その人が、前を向いていきいきと生活が出来るようにお手伝い出来たら、と思っています。

作業療法をしながら考えること

人生の中で病を抱え、障害を持つということは大きな出来事です。“当たり前”に出来ていたこと、例えばご飯を食べる、着替える、トイレや家事、自分が好きな趣味とか、今まで毎日やってきたことができなくなってしまった患者さんたちに対して、どういう風に“当たり前”ができるようになるか、それを考えながら治療していくのはすごく大変ですね。

記憶に残っている 患者さんとの思い出

熊本にいたときに担当した患者さんなのですが、身体に軽く麻痺がある40代前半の女性の方でした。働かれていて、大学生くらいのお子

さんもいて、もちろん家事とともにされていました。僕がその職場を辞めることになって、お互に面と向かって泣いたんです。患者さんは、「一生懸命してくれてありがとう」「良かった」と言ってくれたんですけど、自分の無力さを思うと、感謝されることが申し訳ない気持ちになりました。今でもその患者さんから時々“どうですか？忙しいですか？私は今こういう状況です”っていうメールをもらいます。

OT(作業療法士)を目指している学生へ

OTって、すごくいい仕事です。そして、本当に大変なお仕事だとも思います。患者さんにとっては、人生の中ですごく大きな出来事が病気で起こってしまって、その方々の今後の人生を左右する時期に関わります。だからこそ、その方の人生を大きく変えられるかもしれない、とてもやりがいのある仕事です。なので、ぜひ、作業療法士になれるよう頑張ってください。

一日の流れ

8:50	朝礼
9:00~12:00	リハビリ
12:00~12:20	カルテ書き
12:20~12:30	掃除
12:30~13:30	昼休み
13:30~17:30	リハビリ
17:30~18:00	カルテ書き
18:00	帰宅



手の細かな動作が上手にできるように、小さなものを持まんだり、手作業をしたりしています。



手を伸ばしたときに倒れないように、立った状態で輪入れなどを使ってバランスをとる練習をしています。

あなたの近くの作業療法士

鹿児島県内で働いている作業療法士や、作業療法士を目指している学生は何人いるの??

作業療法士の役割ってなに?どんなところで活躍しているの??

そんな皆さんの疑問にお答えします。

何人いるの?

作業療法士を目指している学生さんの数

 494人

今年うまれた作業療法士の数

 112人

今、県内で働いている作業療法士の数

 1,073人

※鹿児島県作業療法士会会員の人数

どこで
働いているの?

病院でも!仕事でも!お家でも!私たち作業療法士は、いろんなところで働いています

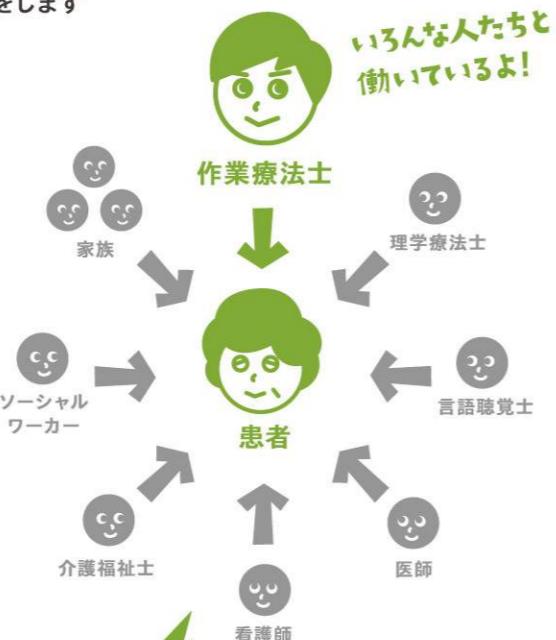

病院
クリニック
など


老人保健施設、
デイケア、
デイサービス
など


自宅
(訪問リハビリ
テーション)

どんなことを
しているの?

病気によって上手くできなくなったこと、例えばご飯を食べる、トイレに行く、服を着替える、買い物に行くなどの練習をして、自宅で生活できるようリハビリテーションをします



「みんなで患者様をサポートします!!」



新人OTの声

今年の4月から作業療法士として働いている3人に、いろいろ聞いてみました。

作業療法士になろうと思ったきっかけは何?

 中学生の時にボランティアで老人ホームに行った時、無表情だった人が笑顔でリハビリをしていて、楽しそう、どんな職業なんだろうって思い、調べたのがきっかけです。

 高校2年の職業ガイダンスで、ただ体を動かすだけがリハビリだと思ってたけど、いろんな作業や、食事をしたり、服を着替えたり、お風呂にはいるなど生活の練習もするんだなと知って、興味が湧きました。

 高校3年の時に職業雑誌で知りました。障害のある方や高齢者の方を社会に復帰できるようサポートする仕事があるんだなと衝撃を受けました。もともと手芸や絵を描くことなど、細かいことをするのが好きだったので、この仕事をしたいなと思いました。

どんなところに
やりがいを感じる?

 よくなっていく事を共有できて、患者さんの笑顔が増えた時。

 やっぱり元気になってくれるところかな。

 趣味活動をするのは、心身共に健康に生活するためには必要なことかなと思います。患者さんには笑顔で過してほしいので、それを一緒に見つける手伝いができるところです。

これから作業療法士を
目指す人に一言。

 手芸が好きな人はぜひ!人と接することが好きな人にもおすすめ。

 たざわれる分野は広いし深い。あと人生に関われる仕事。人を変えられる魅力ある仕事です。

 教えてもらったりとか、患者さん自身が役割意識を持つきっかけにもなるから、手作業が少し苦手だなっていう人でも大丈夫です。

いいところはどんなところ?

 やる気は会話でも引き出しができるけど、作業をすることで「辛いリハビリも乗り越えよう」という気持ちにできるところは、作業療法士ならではかな。

 身体障害や精神障害、小児とか活躍できる分野が広いところかな。

 その人としっかり向き合えて、楽しみながらリハビリができるところかな。

MATHERuBA Cafe



今回の対談で場所を提供してくださったマザルバカフェさん。坂道をずっと登っていくと、自然に囲まれた素敵なお店が登場します。建物も敷地もすごくおしゃれで、食べ物もみんなどれにしようか迷ってしまいました。桜島を眺めながら食べる食事は絶品です!!皆さんも家族、友人、恋人とぜひ一度訪れてみてください。

住所:鹿児島市春山町1509-10
電話番号:099-248-8463
URL:www.matheruba-cafe.com

対談 メンバー

- ①年齢
- ②出身地
- ③出身高校
- ④趣味



加治木温泉病院
小川 耕平さん

- ①23歳
- ②鹿児島県
- ③鹿児島県立国分高等学校
- ④映画・DVD・自然鑑賞



今給黎総合病院
白濱 裕紀子さん

- ①22歳
- ②熊本県
- ③熊本県立人吉高校
- ④カフェでのんびり



霧島杉安病院
伊地知 利菜さん

- ①22歳
- ②宮崎県
- ③宮崎大宮高校
- ④絵を描く

未来の作業療法士

養成校に通い始めた作業療法士のたまごたちの元気な姿を写真に撮りました。
あなたと同じ高校出身の人はいましたか？



Q 作業療法士になろうと思ったきっかけ

鹿児島医療技術専門学校



Q OTになった自分へ

鹿児島第一医療リハビリ専門学校



Q 今頑張っていること

神村学園専修学校

未来を担う作業療法士たち

鹿児島医療技術専門学校

益留琴福(尚志館高校)	まっくろくろすけ(鳳凰高校)	ショタロ(薩摩中央高校)	税所真弘(出水高校)	堀之内理沙(鹿屋高校)
若松竜生(出水中央高校)	児島絵梨(鹿児島南高校)	さえ(宮崎学園高校)	砂田大地(樟南高校)	たっしい(薩摩中央高校)
堀脇貴駿(鹿児島南高校)	木佐木祐真(国分高校)	内門佑太(鹿児島南高校)	米谷隆一郎(蒲生高校)	ちょーち(錦江湾高校)
さおり(鹿児島工業高校)	有馬大樹(屋久島高校)	立切康誠(薩摩中央高校)	新盛理沙子(鹿児島情報高校)	
奥村大佑(明桜館高校)	竹之内沙弥(屋久島高校)	牧夢華(徳之島高校)	窪幸輔(甲南高校)	
福永倫久(鹿児島実業高校)	篠原潤(枕崎高校)	南翔耶(南大隅高校)	シャオナ(指宿商業高校)	
福山葉月(伊集院高校)	里祐弥(大島北高校)	仲宗根まみ(指宿商業高校)	大坪健(枕崎高校)	

鹿児島第一医療リハビリ専門学校

そっさん(鹿屋中央高校)	福永真里絵(志布志高校)	有村和哉(隼人工業高校)	畠山祐輝(大島高校)	青木草平(都城西高校)
トニー(加治木高校)	まこていん(鹿児島第一高校)	中西貴志(加治木高校)	ツル(加治木工業高校)	泉田帆稀(樟南第二高校)
内田晃生(古仁屋高校)	しょうこ(国分高校)	まいまい(鹿屋中央高校)	アキ(鹿児島第一高校)	大野ひろか(奄美高校)
M・U(鹿児島女子高校)	はまち(串良商業高校)	マキハラ(鹿屋工業高校)	ゆまち(尚志館高校)	つばっちゃん(隼人工業高校)
ゆうじ(隼人工業高校)	たっしー(蒲生高校)	まっちゃん(高山高校)	しんご(福山高校)	
にやかの(^w^)(武岡台高校)	かわばたりょうすけ(隼人工業高校)	てっちゃん(加治木工業高校)	しょうご(小林秀峰高校)	
あすか(鹿児島女子短期大学)	ゆき(鹿児島女子高校)	岩川(鹿児島工業高校)	ゆーや(加治木工業高校)	
みつる(隼人工業高校)	みはぎ(鹿児島第一高校)	あすか(国分中央高校)	しょうや(小林西高校)	

神村学園専修学校

まなみ	小原拓也(川内商工高校)	笠野みさき(鹿児島高校)	前川未由(奄美高校)	S・Y(喜界高校)
K・H(枕崎高校)	川畑俊介(鹿児島城西高校)	中村友一(出水工業高校)	市野叔希(薩摩中央高校)	嶋田彩矢子(水俣高校)
S・SH(伊集院高校)	琴美(蒲生高校)	石神光基(鹿児島育英高校)	時任孝英(武岡台高校)	吉見佳菜子(伊集院高校)
S	諫訪田誠矢(川内商工高校)	本田佑介(尚志館高校)	S・A(出水高校)	小川茜(種子島高校)
T・Y(川内高校)	中村圭吾(鹿児島情報高校)	MIYAGI HOSHINO(沖縄興南高校)	森(鴨城高校)	有川結貴(薩摩中央高校)
加奈(神村学園高等部)	小澤孝典(久留米高校)	迫悠太(指宿商業高校)	宅間(鹿児島東高校)	森田(鹿島学園)
児浦えりか(宮之城農業高校)	徳永光太郎(鹿児島商業高校)	新川流星(神村学園高等部)	松比良直斗(鹿児島商業高校)	畠中秀仁(錦江湾高校)
中村允(川内商工高校)	宿里美圭(枕崎高校)	AYA(神村学園高等部)	ゆい(薩摩中央高校)	