

〈市民公開講座のご案内〉

タイトル： 認知症予防と生きがづくり

開催日時：平成29年2月12日（日） 10:00～12:00（受付9:30～）

場 所：始良公民館（鹿児島県始良市西餅田589）

駐車場：始良公民館隣グラウンド（無料）

定員：100名（先着順）

受講費：無料

対象者：作業療法士、医療従事者、  
一般の方  
どなたでも参加可能です。



内 容：高齢者の5人に1人が認知症を発症する時代になってきました。仕事にミスが多くなってきた、同じことを何度も聴く等が初期症状としてありますが、元気なうちから運動や興味ある活動、日課（家事や庭仕事など）、対人交流等を続けていくことで認知症の発症リスクを軽減することが分かってきました。本公演では、介護予防事業などにおいて活用できるような運動と認知刺激を組み合わせた拮抗体操や関心ある活動の習慣化を図るプログラムを紹介いたします。

講 師：鹿児島大学医学部保健学科 作業療法学専攻 教授  
田平 隆行 氏

資 格：作業療法士（認定作業療法士・専門作業療法士）

社会活動：日本作業療法士協会  
（認知症の人の生活支援推進委員会、学術部学術推進委員会、他多数）  
日本作業療法研究学会 理事・事務局長

論文・著書：認知症の人のための法的整備と予防事業，Medical Reh, 2月号，2017  
認知症高齢者に対するリハビリテーション介入のレビューー地域での介入研究を中心にして，作業療法ジャーナル，50（2）：117-121，2016 他多数

ポイント：2ポイント付与（鹿児島県作業療法士協会会員に限る）

申し込み方法：FAX 又は E-mail にてお申し込みください。

・ FAX：0995-45-3088 返信票不要

(ふりがな) 氏名	職種	電話番号	所属 (医療従事者の方)	会員番号 (OTの方)

・ E-mail (下記メールアドレス) にて、件名を「公開講座申し込み」と明記し、  
本文に1. 氏名 2. 職種 3. 電話番号 4. 所属 5. 会員番号 (OTの方) を明記の上、  
お申し込みください。

※定員超過の場合のみこちらから連絡させていただきます。E-mail にてお申し込みの方は  
kirishimaot@yahoo.co.jp からのメール受信できるように事前に設定をお願いいたします。  
当日参加も可能ですが、会場の都合上参加者多数の場合は立ち見やお断りすることもございます  
のでご了承ください。

申し込み締め切り：2月6日(月)

お問い合わせ先：

所属：医療法人美崎会 国分中央病院

住所：鹿児島県霧島市国分中央一丁目 25-70

TEL：0995-45-3085

FAX：0995-45-3088

担当：リハビリテーション室 作業療法士 深見 友一

メールアドレス：kirishimaot@yahoo.co.jp